

023

# «Мы рядом»

Социальный проект  
образцовой студии детского  
творчества «Радуга»



Содержание	
<b>Введение</b> .....	3
<b>Глава I. Теоретическое изучение основ социальной помощи пожилым людям</b>	
1.1. Представление об основных проблемах пожилых людей .....	6
1.2. Принципы и механизмы социальной помощи населению пожилого и старческого возраста .....	8
<b>Глава II. Социальная помощь пожилым людям села Домашка</b>	
2.1 Организация работы по реализации проекта.....	12
2.2 Адресная помощь творческой группы студии «радуга».....	13
<b>Заключение</b> .....	15
<b>Список литературы</b> .....	16
<b>Приложение</b>	

Облегчи седому путь.  
Помоги хоть малость!  
Сам поймешь когда – нибудь,  
Что такое старость...

Старость, как период жизни людей вбирает в себя многие коренные проблемы как биолого-медицинской сферы, так и вопросы социального и личного быта общества и каждой индивидуальности. В этот период перед пожилыми людьми возникает много проблем, так как пожилые люди относятся к категории "маломобильного" населения и являются наименее защищенной, социально уязвимой частью общества. Это связано, прежде всего, с дефектами и физического состояния, вызванного заболеваниями с пониженной двигательной активностью. Кроме этого социальная незащищенность пожилых людей связана с наличием психического расстройства, формирующего их отношение к обществу и затрудняющего адекватный контакт с ним.

Главными проблемами пожилых людей являются здоровье, малообеспеченность, социальная невостребованность и одиночество. Желание изменить качество жизни пожилых людей в лучшую сторону, сделать весомой и признанной ценностью вклада пожилых людей в социальную, экономическую и культурную жизнь сельского сообщества предопределило необходимость разработки и создания нового проекта творческой поддержки пожилых людей.

На территории села Домашка проживают 107 человек пожилого возраста, которые состоят на патронаже у социальной службы. Им необходима разнообразная помощь и поддержка.

Таким образом, проблемы людей пожилого возраста можно считать всеобщими. Они нуждаются в повышенном внимании общества и государства, и представляют собой специфический объект социальной работы. В России около 23% населения являются пожилыми и старыми людьми, и тенденции увеличения части пожилых людей в общей массе

населения сохраняются, то становится очевидным, что проблема социальной работы с пожилыми людьми имеет общегосударственное значение.

*Объект:* пожилые граждане села Домашка и села парфеновки Кинельского района

*Предмет:* создание подарков для пожилых гражданам села Домашка и села Парфеновки Кинельского района

*Цель проекта:* привлечение школьников, родителей, учителей к участию в благотворительной деятельности, направленной на оказание помощи ветеранам труда, труженикам тыла, пожилым нуждающимся.

*Для достижения указанной цели были поставлены следующие задачи проекта:*

1. Сформировать группу «Мы рядом» из учащихся студии «Радуга».
2. Собрать информацию по оказанию помощи.
3. Распределить ролевые функции участников проекта.
4. Вручить подарки, оформить труженикам тыла, пожилым нуждающимся.
5. Подвести итоги реализации проекта на общешкольном родительском собрании.
6. Выложить проект на школьном сайте.
7. Сбор отзывов по выполнению проекта.
8. Выпуск буклета, с целью привлечения к проекту.

*Методы, использованные при работе над проектом:*

- социологический опрос населения с целью изучения общественного мнения;
- обработка данных;
- подбор и анализ литературы;
- обращение к органам власти за поддержкой.

*Мероприятия в рамках проекта:*

- Помощь ветеранам труда;
- Помощь пожилым людям села Домашка

- Участие в трудовых десантах.
- Участие в акциях, конференциях

*Критерии оценки ожидаемых результатов:* возросшая активность подростков по разработке и реализации социальных проектов; обращения граждан для адресной помощи нуждающимся.

Проект выполнялся в несколько этапов:

*1. Выбор темы, формулировка целей и задач, определение методов.*

На первом этапе был проведен опрос жителей села, работников администрации, который позволил выявить количество и категорию людей нуждающихся в помощи. Была определена проблема и привлечены к сотрудничеству социальные партнеры. Создана творческая группа «Мы рядом», выбран лидер и актив.

*2. Практический этап.*

Второй этап предусматривал организацию работ и практическую помощь ветеранам и пожилым нуждающимся. На данном этапе проводилось широкое освещение деятельности проекта «Мы рядом» и привлечения внимания к проекту «Мы рядом»

*3. Заключительный этап*

Третий этап заключал в себе подведение итогов проекта, анализ результатов, информационные и творческие встречи.

Практическое значение данной работы состоит в:

- увеличении гражданской активности подростков, молодежи в процессе участия в реализации проекта;
- увеличении количества подростков, желающих помочь тем, кто нуждается в помощи;
- выполнении гражданского долга перед людьми старшего поколения.

# ГЛАВА I. ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ИЗУЧЕНИЕ ОСНОВ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ С ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ

## 1.1. Представление об основных проблемах пожилых людей

Пожилые люди встревожены своим материальным положением, уровнем инфляции, высокой стоимостью лекарственных средств. Семья пенсионеров испытывает затруднения в приобретении одежды и обуви, уменьшаются расходы на социально-культурные нужды. Все это оказывает негативное влияние на здоровье пожилых людей, рождает неуверенность в завтрашнем дне.

Для многих пожилых людей важной проблемой является одиночество – социально-психологическое состояние, характеризующееся узостью или отсутствием социальных контактов, поведенческой отчужденностью и эмоциональной невовлеченностью индивида. Основными причинами одиночества в пожилом и старом возрасте являются разрушение деловых связей, длительная болезнь, смерть близких, друзей, супруга, родственников. В России огромное различие в численности между женщинами и мужчинами пожилого возраста. Численность женщин более чем в два раза превышает численность мужчин. Для старых людей партнер особенно желателен в том смысле, что он разделяет с ним финансовые проблемы, является собеседником, а также человеком, на которого можно положиться, о ком можно заботиться.

Социальная работа с теми, кто тяготится своим одиночеством может заключаться в вовлечении их в группы самопомощи, клубную работу, помощь на дому, или устройство в стационарные учреждения. Таким образом, наиболее актуальными проблемами для людей пожилого возраста становятся:

1. сохранение здоровья, которое оценивается пожилыми как основная ценность и создает мотивацию по его поддержанию, сохранению, обереганию;

2. Материальная обеспеченность – в связи с низким размером пенсии. Является основным стимулом, для того чтобы пенсионеры продолжали работать.

3. Проблема одиночества, которая возникает в связи с разрушением деловых связей, смерти близких людей и указывает на недостаточную адаптированность пожилых людей в обществе.

## **1.2. Принципы и механизмы социальной помощи населению пожилого и старческого возраста**

Положения пожилых и старых людей свидетельствует о том, что они являются наиболее социально незащищенными категориями населения, нуждающимися в особом понимании со стороны государства. Проблемы социальной защищенности старых людей стали особенно актуальными в результате всех социальных реформ, проводимых в нашей стране.

Социальная защита - это комплекс экономических, социальных и правовых гарантий для граждан пожилого и старческого возраста, базирующихся на принципах человеколюбия и милосердия по отношению к нуждающимся членам общества со стороны государства. Социальная защита пожилых людей включает в себя все юридические и практические действия в их интересах.

Социальная защита населения пожилого возраста состоит из профилактики, поддержки и представительства.

Профилактика - имеет своей целью сохранить благосостояние старого человека, уменьшив или устранив факторы риска, и тем самым предотвратить его помещение в стационарные учреждения социального обслуживания.

Поддержка - представляет собой помощь, необходимую старым людям для сохранения максимально возможного уровня самостоятельности.

Представительство - защита интересов старых людей, признанных недееспособными, от их имени для оказания необходимой помощи.

Старые люди России нуждаются в гарантированном обеспечении своих жизненно важных потребностей: в надежном жилье, полноценном питании, создание благоприятной среды жизнедеятельности и условий для использования остаточной трудоспособности, человеческого общении и внимании, охране здоровья, медико-социальном уходе, а также достойном погребении после смерти.

Разрешение социально-экономических, семейно-бытовых, эмоционально-психологических проблем старых людей требует объединения усилий государственных структур и не государственных структур, широких слоев общественности и, конечно, инициативная и главенствующая роль должна принадлежать органам социальной защиты населения.

Традиционно в нашем обществе сложились три направления деятельности органов социальной защиты населения, в том числе пожилых и старых людей:

- социальная помощь (предоставление старым людям льгот и преимуществ);

- социальное обслуживание;

- организация пенсионного обеспечения;

Механизмы социальной защиты старых людей реализуется на государственном (федеральном) и региональном (местном) уровнях. Государственный уровень социальной защиты обеспечивает гарантированное предоставление законодательно установленных пенсий, услуг и льгот в соответствии с денежными и социальными нормативами. Особенность социальной политики государства в современных условиях состоит в переносе центра тяжести при осуществлении социальной защиты пожилых и старых людей непосредственно на места. Социальная защита на ближайший кризисный период представляет комплекс дополнительных мероприятий по оказанию материальной помощи старым людям, осуществляемых за счет федерального и местных бюджетов, а также специально создаваемых фондов поддержки населения, сверх средств, выделяемых этими фондами, и помимо социальных гарантий, традиционно реализуемых систем социального обеспечения.

В социальной защите нуждаются - пенсионеры; нетрудоспособные пенсионеры, пенсионеры с ограниченной трудовой деятельностью, пенсионеры - инвалиды, одинокие пенсионеры, пенсионеры с доходами ниже прожиточного минимума, пенсионеры переселенцы и беженцы.

Пожилые люди должны иметь доступ к основным благам и обслуживанию, возможность работать или заниматься другими видами деятельности, приносящих доход, сохранять право голоса в программах образования и профессиональной подготовки, жить в безопасных условиях с учетом личных наклонностей и изменяющегося состояния, получать содействие в проживании в домашних условиях до тех пор пока это возможно. Благополучие пожилых людей, как социальная норма должна обеспечиваться созданием эффективного механизма, которая позволяет в полной мере всесторонне реализовать свои потенциалы, чтобы им всегда был открыт доступ к общественным ценностям в области образования, культуры, духовной жизни и отдыха.

Для работы с пожилыми людьми необходима психологическая подготовка, сострадание и желание помочь. Особенно нуждаются в помощи одинокие пожилые люди. В контакт с социальным работником идут из-за недостатка общения. Пожилой человек более общителен и открыт, нуждается в семье, взаимопомощи и поддержании жизни. Очень часто социальный работник заменяет своему подопечному отсутствующую семью. Работники, занимающиеся оказанием помощи на дому, прежде всего скрашивают, насколько возможна жизнь самым обездоленным, в сложившихся условиях лишенным самого необходимого - человеческого общения. Они систематически навещают одиноких, чаще всего малоподвижных людей, и в какой-то мере избавляют их от вынужденного одиночества. Одинокому пожилому человеку трудно и не вмоготу возиться готовкой для себя одного. Встречи пенсионеров обедов становятся своеобразными клубами, частично разрешают проблему дефицита общения.

Старение нашего организма - это тот процесс, который приближает человека к старости, а старость - это тот период, который непосредственно предшествует смерти. Старость как заключительный период жизни человека, ставит его перед многими трудными ситуациями и проблемами, смерть близких. Жалобы пожилых на пониженное настроение врачи и социальные

работники всех уровней слышат чаще всего. Пожилые люди сообщают о тягостном чувстве бесполезности и не нужности своей сегодняшней жизни. Основное место в мыслях старого человека занимают его физическое бессилие, немощность, а также его новое положение в обществе. Человек должен прежде всего для себя определить, какое место он занимает в жизни после ухода на пенсию.

Преобладающее большинство старых людей нуждаются в самом широком спектре услуг и помощи, оказываемым им посторонними людьми, будь то члены семьи, соседи, медицинские, социальные или благотворительные организации. Применительно к России в основной своей массе семьи неспособны взять на себя все заботы о старых и беспомощных родственниках.

## **ГЛАВА II. СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ СЕЛА ТАЛАЖАНКА КАЗАЧИНСКОГО РАЙОНА**

### **2.1 Организация работы по реализации проекта**

В ноябрь 2023- 2006 у.г. года нами изучена и проанализирована актуальность темы. Поставлена цель и задачи для ее реализации.

В феврале состоялся опрос жителей села, работников сельского совета села Талажанка с целью выявления людей, которым необходима помощь. Их в нашем селе осталось 107 человек

С помощью классных часов и объявлений на школьной линейке были собраны единомышленники, с которыми в марте был создан и проведен координационный совет. Выступали на общешкольном родительском собрании с целью пропаганды милосердия, привлечения большего числа участников в проектную деятельность.

В апреле был проведен опрос и анкетирование ветеранов и пожилых людей о видах помощи, которые им нужны. Вследствие чего, был составлен график и утверждены виды работ. Распределены ответственные по адресатам, по видам помощи.

**такие принципы, как:**

- добровольность;
- гуманность;
- трудолюбие;
- порядочность;
- открытость.

Участие в творческой выставке в рамках концерта ко Дню пожилого .

## Заключение

Сегодня мы твердо придерживаемся мнения, что человеку в пожилом возрасте необходимо оказывать помощь не только в делах обыденной жизни, но также помогать ему преодолевать его чувство одиночества и тоски. От отношения общества к старению в определенной степени будет зависеть способность людей оперативно адаптироваться к увеличению продолжительности жизни. Это особенно важно, поскольку стремительно приближается то время, когда каждому третьему жителю планеты будет за шестьдесят.

Результатом первого этапа является создание отряда «Рука помощи» для адресной помощи остро нуждающимся людям.

Результат второго этапа - физическая помощь ветеранам и нуждающимся в ней помощи.

Подводя итоги по третьему этапу, можно сделать вывод, что

– увеличилась гражданская активность подростков, молодежи в процессе участия в реализации проекта;

– произошло увеличение количества подростков, желающих помочь тем, кто нуждается в помощи.

Вечной молодости не бывает. Все когда-нибудь состарятся. Старость может быть разной - счастливой и не очень, часто это результат прожитой жизни. Иногда диктуют обстоятельства. Пожилые люди нуждаются в физической помощи. И в душевной поддержке. Взамен делятся бесценным жизненным опытом. Как человек относится к старикам, так и его дети будут относиться к нему в старости. Поэтому считаем этот проект востребованным, важным и необходимым к применению.

*Предложения по практическому использованию результатов проекта:*

Выпущенный буклет распространять по магазинам, в клуб, по школе, что позволит распространению информации и адресной помощи нуждающимся пожилым людям.

## Список литературы:

1. <http://biblios.newgoo.net/t5103-topic>
2. Альперович В.Д., Геронтология. Старость. Социокультурный портрет. Учебное пособие-М.: «Издательство Приор», «Экспертное бюро», 1998 г., 272 с
3. Дыскин А.А., Решетов А.Л. Здоровье и труд в пожилом возрасте. М., 1988
4. Приказ Минсоцзащиты населения РСФСР от 04.02.1992 г. №21 «Об утверждении Положения о территориальной службе срочной социальной помощи».
5. Холостова Е.И. Пожилой человек в обществе: В 2 ч. М.: Социально- технологический институт, 1999.-320с.
6. Холостова Е.И. Социальная работа с пожилыми людьми: Учебное пособие. 2-е изд. - М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2003. - 296 с.

Для того чтобы жизнь пожилых людей, близких нам бабушек и дедушек, не превратилась в бессмысленное существование, необходимо сделать всего одну вещь — показать, как они нам дороги!!! Берегите себя и своих близких! И помогайте старикам, не считая это трудной обязанностью.